

第2回土道館KYOKUSINタイガー空手道選手権全国大会

試合規則

【試合時間】

本戦	延長戦	再延長戦	マスト
2分 (中学生以下 1分30秒)	1分	1分	

フルコンタクト空手も土道館ルールも試合時間は同じ。 ※決勝のみリング上で行います。

【防具類】

(極端に薄い物は禁止)

中学生以下 男子	拳サポーター・膝サポーター・すねサポーター・ファールカップ・ヘッドギア チェストガード
中学生以下 女子	拳サポーター・膝サポーター・すねサポーター・ヘッドギア・チェストガード (ファールカップ 任意)
高校生以上 男子	拳サポーター・膝サポーター・すねサポーター・ファールカップ・ヘッドギア
高校生以上 女子	拳サポーター・膝サポーター・すねサポーター・ヘッドギア (チェストガード・ファールカップ 任意)
一般 男子 初心・初中級	拳サポーター・膝サポーター・すねサポーター・ファールカップ・ヘッドギア
一般 男子 上級	ファールカップ
一般 女子 初心・初中級	拳サポーター・膝サポーター・すねサポーター・ヘッドギア (チェストガード・ファールカップ 任意)
一般 女子 上級	(ファールカップ 任意)
壮年 男子 初心・初中級	拳サポーター・膝サポーター・すねサポーター・ファールカップ
壮年 男子 上級	(ヘッドギア 任意)
壮年 女子 初心・初中級	拳サポーター・膝サポーター・すねサポーター
壮年 女子 上級	(ヘッドギア・ファールカップ 任意)

・チェストガードはご自身の物を使用して頂いたら良いのですが無い方にはレンタル用もご用意しております。

・サポーター類

中学生以下は布製でお願い致します。

高校生以上はグローブは革製、膝・すねサポーターは布製でお願い致します。

・ヘッドギアは面付タイプの物を各自準備して下さい。

また感染防止の為、フェイスシールド・マスク等を使用して下さい。

ヘッドギア及び、フェイスシールドのメーカーは問いません。

・チェストガードはプラスチック製や硬質な物は認めません。腹部に達している物も不可とします。

・腰につける赤帯も各自準備して下さい。

【1本勝ち】

有効技で相手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた場合

【技有り】

(2本で1本勝ち)

有効技で相手にダメージをあたえた場合

(相手が3秒以内に試合続行の構えをとった場合)

【反則】

(フルコンタクトルール)

手技、及び頭突きによる首から上の攻撃、金的への攻撃。

つかみ、投げ、押し、ひっかけ、背部への攻撃、倒れた相手への攻撃。

上段膝蹴り。(中学生上級以上は有効)

【有効技】

反則以外の手及び足による技(肘打ちを含む)

【注意】

反則技や消極的な試合態度により注意を与える

(故意でない軽度な反則行為の場合、1回目は口頭注意となることもある)

1回目は注意・2回目は注意2=減点1・3回目は減点2・4回目は減点3で失格とする

【判定】

(優勢勝ち)

試合展開の優勢・技あり・反則により、主審1名・副審2名で判定する

【タイガー杯 土道館ルール】

一般男子上級	65kg未満	75kg未満	75kg以上
--------	--------	--------	--------

【土道館ルール】

・有効技 反則以外の手及び足による技(肘打ちを含む)

つかみ 3秒以内、寝技 5秒以内

つかみ投げ、関節、ひっかけ有り

・反則技 手技、及び頭突きによる首から上の攻撃、金的への攻撃、顔面肘打ち

【計量】

・計るのは人の体重のみ

・体重がオーバーする方は衣類を脱いで下さい

・プラス500gまでは許容範囲とします

・それ以上は減点1

・あまりにも掛け離れた方は要相談です

・女性の方はそのままで体重計に乗ってOKの人はその場で計量して下さい

・衣類を脱ぐ必要のある女性の選手は、女性スタッフが別室にて計量を行います

【失格】

出場時間に現れない場合、審判の指示に従わない場合、粗暴な振る舞い

減点3となった場合、応援者による相手選手や審判に対する暴言も失格の対象となります

【表彰】

・3試合前までに出場コーナーで待機して下さい。

・番号が大きい方が赤、小さい方が白です。

各クラス3位までを表彰します。

ただし、3名以下のクラスは優勝のみ。

4~7名のクラスは優勝・準優勝のみを表彰します。